
vercellioutdoor.it
Corso di tecnica di guida mtb
Sii
protagonista
del sentiero
2 CORSI PER 4 MODULI A CORSI
AUTUNNO INVERNO 2026 - INVERNO PRIMAVERA 2027
VILLAREGIA / ROASIO (RIVE ROSSE)
CON ISTRUTTORI FCI
ACCOMPAGNATORI CICLOTURISTICI
POSTI LIMITATI



PEDALA IN NATURA CON SICUREZZA E DIVERTIMENTO

Lasciati alle spalle l'asfalto e scopri il piacere di pedalare nella natura. Il corso ti dà strumenti per affrontare ogni sentiero con sicurezza e divertimento.

I PUNTI DI FORZA

PER TUTTI I LIVELLI
Dal principiante all'esperto, il corso si adatta a te.

TECNICA E SICUREZZA
Impara a gestire il mezzo in ogni condizione di sentiero.

DIVERTIMENTO GARANTITO
Scopri la natura in sella alla tua MTB con fiducia.

LOCATION ICONICHE COME “RIVE ROSSE” DI ROASIO E VILLAREGGIA

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è organizzato in quattro moduli indipendenti da 4 ore ciascuno.
Puoi frequentarli tutti o scegliere solo quelli più utili al tuo livello e ai tuoi obiettivi.

PANORAMICA

MODULI INDIPENDENTI
4 moduli autonomi, frequentabili singolarmente o in combinazione.

DURATA E ORARIO
Ogni modulo dura 4 ore, con sessioni pratiche in ambiente naturale.

OBIETTIVO
Migliorare tecnica, sicurezza e divertimento in ogni sentiero.

FLESSIBILITÀ
Scegli i moduli più adatti alle tue esigenze e al tuo livello.

PER TUTTI I LIVELLI
Adatto a principianti e ciclisti esperti, con istruttori FCI certificati.



4 MODULI | 4 ORE CIASCUNO | ISTRUTTORI FCI CERTIFICATI

FONDAMENTALI DI GUIDA

Sono la base su cui costruire qualsiasi altra abilità di guida, senza conoscerli è difficile imparare tecniche più complesse.

MODULO 1

POSIZIONE DI GUIDA E BILANCIAMENTO SUL MEZZO

EQUILIBRIO

PARTENZA E ARRESTO IN DIVERSE SITUAZIONI

FRENATA E UTILIZZO DEI FRENI

MOVIMENTI DEL CORPO

SINGOLO MODULO: €60 | PACCHETTO 4 MODULI: €240 | *SCONTATO: €199

CURVE

I sentieri non sono rettilinei e le curve non sono in alcun modo evitabili,
sono i collegamenti per tutto il resto.

MODULO 2

IMPOSTAZIONE TRAIETTORIA E VELOCITÀ
Leggere il sentiero e scegliere la linea giusta prima di entrare in curva.

CURVA IN CONDUZIONE
Mantenere velocità e fluidità attraverso curve aperte con il corpo in posizione attiva.

CURVA POMPATA
Sfruttare la spinta del terreno per guadagnare velocità in uscita di curva.

TORNANTINI STRETTI
Gestire cambi di direzione estremi su sentieri ripidi e tecnici.

CURVE SU GHIAIA
Controllare la trazione e il bilanciamento su superfici scivolose e instabili.

CURVE CON SPONDE
Utilizzare le sponde naturali o artificiali per mantenere velocità e traiettoria.

SINGOLO MODULO: €60 | PACCHETTO 4 MODULI: €240 | *SCONTATO: €199

OSTACOLI NATURALI

Dopo ogni curva si trova "qualcosa" che può essere fastidioso o divertente,
in base a come lo sappiamo affrontare.

MODULO 3

DROP E GRADINI

Tecniche per affrontare dislivelli improvvisi con controllo e sicurezza.

FLUIDITÀ IN DISCESA

Mantenere ritmo e scorrevolezza anche su terreni tecnici e irregolari.

SALITE TECNICHE

Gestione della trazione e del peso su pendenze ripide e sconnesse.

RADICI E ROCCE

Contropendenze: leggere il terreno e adattare la posizione del corpo agli ostacoli naturali.

SINGOLO MODULO: €60 | PACCHETTO 4 MODULI: €240 | *SCONTATO: €199

IL VOLO: SALTI, DROP E BUNNY HOP

Una lezione interamente dedicata a staccare le ruote da terra, con esercizi progressivi per imparare a gestire la bici nelle situazioni più complesse della guida.

MODULO 4

SALTI

Tecniche di stacco e atterraggio per affrontare salti di diverse altezze in sicurezza.

DROP

Gestione dei dislivelli verticali: posizione del corpo, timing e controllo in volo.

BUNNY HOP

Sollevare entrambe le ruote da terra per superare ostacoli senza perdere velocità.

PROGRESSIONE

Esercizi graduali per costruire confidenza e automatizzare i movimenti in aria.

SINGOLO MODULO: €60 | PACCHETTO 4 MODULI: €240 | *SCONTATO: €199

CALENDARIO CORSO MTB

Scegli il corso completo oppure i singoli moduli.
Se acquisti il corso completo dei 4 moduli, invece di 240 euro ne pagherai 199.

AUTUNNO

MODULO-1
FONDAMENTALI DI GUIDA
Domenica 8 Novembre
Villareggia (TO) dalle 10:00 alle 14:00
€60

MODULO-2
CURVE
Domenica 22 Novembre
Villareggia (TO) dalle 10:00 alle 14:00
€60

MODULO-3
OSTACOLI NATURALI
Domenica 6 Dicembre
Villareggia (TO) dalle 10:00 alle 14:00
€60

MODULO-4
SALTI, DROP, BUNNY HOP
Domenica 20 Dicembre
Villareggia (TO) dalle 10:00 alle 14:00
€60

PACCHETTO 4 MODULI: €240 | *SCONTATO: €199

INVERNO / PRIMAVERA*

MODULO-1
FONDAMENTALI DI GUIDA
Domenica 10 Gennaio
Roasio (VC) dalle 10:00 alle 14:00
€60

MODULO-2
CURVE
Domenica 24 Gennaio
Roasio (VC) dalle 10:00 alle 14:00
€60

MODULO-3
OSTACOLI NATURALI
Domenica 7 Febbraio
Roasio (VC) dalle 10:00 alle 14:00
€60

MODULO-4
SALTI, DROP, BUNNY HOP
Domenica 21 Febbraio
Roasio (VC) dalle 10:00 alle 14:00
€60

PACCHETTO 4 MODULI: €240 | *SCONTATO: €199

REQUISITI & ISTRUTTORI

Tutto quello che serve sapere prima di iscriversi al corso.

REQUISITI

Numero partecipanti: Minimo 6 – Massimo 12

Incluso: Istruttori FCI, assicurazione RCT, materiale didattico.

Obblighi: Bici in buone condizioni (MTB o e-MTB), casco obbligatorio, protezioni consigliate.

GLI ISTRUTTORI



Manuel Minola Violino

vercellioutdoor.it

Guida Escursionistica Ambientale
Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte
Docente presso Enaip Borgosesia per la formazione di aspiranti Guide GEA e Accompagnatori Cicloturistici
Istruttore FCI I livello



Cristian Peterlin

Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte
Istruttore FCI III livello
Per un ventennio istruttore presso scuola MTB Flowers Bike

Per informazioni scrivere a info@vercellioutdoor.it oppure ai seguenti numeri - 3427328496 Manuel - 3470463078 Cristian